



"ЗАТВЕРДЖУЮ"

Г.в.о. директора коледжу

2020 року

Розглянуто і схвалено
на засіданні педагогічної ради (протокол

№ від "24" серпня 2020 року)

Комунальний заклад
"Прилуцький гуманітарно-педагогічний фаховий коледж імені Івана Франка"
Чернігівської обласної ради

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки фахового молодшого бакалавра

з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

Спеціальність 014 Середня освіта
(Фізична культура)

Предметна спеціальність 014.11 Фізична культура

Освітня програма Середня освіта (Фізична культура)

Форма навчання денна

Кваліфікація

Додаткова

кваліфікація

Вчитель фізичного виховання

"Інструктор-методист

тренажерного комплексу (залу)"

Термін навчання 3 роки 10 місяців

На основі базової середньої освіти

I. Графік навчального процесу

курс	вересень					жовтень				листопад					грудень				січень					лютий				березень					квітень					травень				червень					липень					серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т

II. Зведені дані про бюджет часу, тижні

Теоретичне навчання	Експертна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Всього
140	7	11	5	37	200
40	0	0	0	12	52
36	0	1	3	12	52
34	3	4	0	11	52
30	4	6	2	2	44

III. Практика

Назва практики	Сем.	Год.
Навчальна практика		
Зимовий та літній табірний збір	4, 6	135
Педагогічна практика		
Практика з виховної роботи	4-5	135
Пробна практика	6-7	225
Пробна практика з додаткової кваліфікації	6-7	60
Переддипломна практика	8	180

IV. Атестація

Державна підсумкова атестація	
Порядок проведення державної підсумкової атестації здобувачів освіти, які завершують здобуття повної загальної (профільної) середньої освіти, визначає Міністерство освіти і науки України	4
Атестація	
Комплексний кваліфікаційний екзамen	8

V. План навчального процесу

№ п/п	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах			Загальний обсяг				Аудиторних				Самостійна робота	Розподіл за курсами і семестрами															
					ОПП									1 курс				2 курс				3 курс				4 курс			
		екзамени	заліки	курсові роботи	к-ть годин	За ОПП кредити ЕКТС	за навчальним планом		Всього	у тому числі				семестр															
							Кредити	Години		лекції	практичні, семінарські	лабораторні		1	2	3	4	5	6	7	8								
														число навчальних тижнів															
														17		23		17		19		16		18		16		14	
кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Загальноосвітня підготовка																												
1.	Базові предмети																												
1.1.	Українська мова				205				205	68	137				2		2		4		3								
1.2.	Українська література				152				152	92	60				2		2		2		2								
1.3.	Зарубіжна література				80				80	46	34				2		2												
1.4.	Іноземна мова				152				152		152				2		2		2		2								
1.5.	Історія: Україна і світ				211				211	148	63				2		3		3		3								
1.6.	Громадянська освіта:				80				80	40	40				2		2												
	в т.ч. основи правознавства*								/ 46	24	22																		
1.7.	Математика (алгебра і початки аналізу та геометрія)				253				253	72	181				3		4		2		4								
1.8.	Природничі науки				281				281	144	137				4		3		4		4								
	в т.ч. основи екології*								/ 20	12	8																		
1.9.	Фізична культура				266				266		266				/ 4		/ 4		/ 4		/ 2								
1.10.	Захист України				114				114	52	62				2		2		2										
	в т.ч. основи медичних знань*								/ 34	18	16																		
2.	Профільні предмети і спеціальні курси																												
2.1	Біологія				190				190	100	90						2		4		4								
	в т.ч. анатомія людини*								/ 68	38	30																		
	в т.ч. загальна фізіологія*								/ 72	38	34																		
2.2	Спецкурс "Географія"				38				38												2								
2.3	Спецкурс "Удосконалення спортивної майстерності" (підгрупи)				304				152		152				2		2		2		2								
3.	Вибірково-обов'язкові предмети																												
3.1	Інформатика (підгрупи)				220				110		110				2		1		2		1								
3.2	Технології				114				114	48	66				4		2												
	в т.ч. вступ до спеціальності*								/ 34	16	18																		
	Всього фінансується				2660				2398																				
	Тижневе навантаження														29		29		27		27								
	на входить в тижневе навантаження														4		4		4		2								
	Підготовка за освітньо-професійною програмою																												
	Дисципліни, які формують загальні компетентності																												
OK1	Українська мова (за професійним спрямуванням)	8				2	2	60	42	16	26		18														2	3	
OK2	Історія України	5				1,5	1,5	45	32	16	16		13							1,5	2								
OK3	Культурологія		8 Д			1,5	1,5	45	28	14	14		17														1,5	2	
OK4	Іноземна мова		8 Д			6	6	180	128		128		52								1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2	

OK5	Основи філософських знань	7			3	3	90	48	28	20		42										3	3		
OK6	Соціологія		8		1,5	1,5	45	28	16	12		17												1,5	2
OK7	Економічна теорія		2 Д		2,5	2,5	75	46	24	22		29			2,5	2									
OK8	Основи правознавства*		2 Д		2	2	60	46	24	22		14			2										
OK9	Анатомія людини*		3 Д		3	3	90	68	38	30		22					3								
OK10	Загальна фізіологія*		4 Д		4,5	4,5	135	76	40	36		59						4,5							
OK11	Вікова фізіологія	5			1,5	1,5	45	32	18	14		13							1,5	2					
OK12	Екологія*		4 Д		1,5	1,5	45	20	12	8		25						1,5							
	Дисципліни, які формують фахові компетентності																								
OK13	Психологія	5			4,5	4,5	135	104	52	52		31					1,5	2	1,5	2	1,5	2			
OK14	Педагогіка	8			7,5	7,5	225	147	76	71		78						1,5	1	1,5	2	1,5	2	1,5	2
OK15	Вступ до спеціальності*		1 Д		1,5	1,5	45	34	18	16		11	1,5												
OK16	Основи педагогічної майстерності		7		1,5	1,5	45	32	8	24		13											1,5	2	
OK17	Технічні засоби навчання і методика їх застосування		7		1,5	1,5	45	16		16		29											1,5	1	
OK18	Теорія і методика фізичного виховання	8			7	7	210	144	68	76		66								2,5	3	1,5	2	1,5	2
OK19	Історія фізичної культури		8 Д		1,5	1,5	45	28	16	12		17													1,5
OK20	Рухливі ігри з методикою викладання		6 Д		3	3	90	54	16	38		36									3	3			
OK21	Спортивні ігри з методикою викладання:																								
OK21.1	Баскетбол з методикою викладання		6 Д		3	3	90	68	8	60		22								1,5	2	1,5	2		
OK21.2	Волейбол з методикою викладання	6			4,5	4,5	135	68	8	60		67								2,5	2	2	2		
OK21.3	Настільний теніс з методикою викладання		8 Д		1,5	1,5	45	28	4	24		17													1,5
OK21.4	Футбол з методикою викладання		5 Д		1,5	1,5	45	32	8	24		13								1,5	2				
OK21.5	Гандбол з методикою викладання		7 Д		1,5	1,5	45	32	8	24		13											1,5	2	
OK22	Легка атлетика з методикою викладання	8			9	9	270	162	24	138		108								3	3	3	3	1,5	2
OK23	Гімнастика з методикою викладання	8			9	9	270	158	24	134		112								2	2	2,5	2	2,5	3
OK24	Плавання з методикою викладання		6 Д		1,5	1,5	45	36	12	24		9									1,5	2			
OK25	Основи матеріально-технічного забезпечення		8		1,5	1,5	45	28	16	12		17													1,5
OK26	Спортивна реабілітація		7 Д		4,5	4,5	135	64	20	44		71											4,5	4	
OK27	Методика виховної роботи		4 Д		2	2	60	38	16	22		22					2	2							
OK28	Охорона праці	7			1,5	1,5	45	32	16	16		13											1,5	2	
OK29	Безпека життєдіяльності	6			1,5	1,5	45	36	18	18		9									1,5	2			
OK30	Методика застосування інформаційних технологій на заняттях з фізичної культури		7		1,5	1,5	45	16		16		29											1,5	1	
OK31	Туризм і турпохід		6		1,5	1,5	45	36	16	20		9									1,5	2			
OK32	Педагогічна практика																								
OK32.1	Практика з виховної роботи		5 Д		4,5	4,5	135										2	/2	2,5	/2					
OK32.2	Пробна практика		7 Д		7,5	7,5	225														3,5	/5	4	/5	
OK32.3	Переддипломна практика		8 Д		6	6	180																		6

OK33	Навчальна практика (зимовий та літній табірний збір)		4, 6, 6			4,5	4,5	135								1,5				3						
OK34	Курсова робота			8		1,5	1,5	45																	1,5	
	Дисципліни за вибором:																									
BK1	Основи медичних знань*		3			2,0	2,0	60	34	18	16		26			2,0										
BK2	Лижний спорт з методикою викладання		6			3	3	90	68	12	56		22					1,5	2	1,5	2					
BK3	Спортивна метрологія		8			1	1	30	14	8	6		16											1	1	
BK4	Основи педагогічного менеджменту		8			1	1	30	14	8	6		16											1	1	
BK5	Фізичне виховання (ПСМ) позакредитна дисципліна		8					204			204									/ 2		/ 2		/ 2		/ 2
	Разом / Тижневе навантаження	12	34	1				4254						2	2		5		26		26		26		26	26
	не входить в тижневе навантаження																2		4		7		7		2	
	Кредитів					135	135							1,5	4,5	6,5	14,5		24,5		29		27,5		27,0	
BK6	Дисципліни додаткової кваліфікації "Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу)"																									
BK6.1	Теорія і технологія організації занять в тренажерному комплексі (залі)	5				2	2	60	32	16	16		28					2	2							
BK6.2	Сучасні фітнес-технології		6 Д			2	2	60	36		36		24							2	2					
BK6.3	Оздоровчо-рекреаційні технології		8			1,5	1,5	45	28	12	16		17											1,5	2	
BK6.4	Основи дієтології		5 Д			1,5	1,5	45	32	18	14		13					1,5	2							
BK6.5	Основи персонального тренінгу		8			1,5	1,5	45	28	12	16		17											1,5	2	
BK6.6	Основи ритміки та хореографії		7			1,5	1,5	45	32		32		13									1,5	2			
BK6.7	Пробна практика з додаткової кваліфікації		7			2	2,0	60												1	/ 1	1	/ 1			
	Разом / Тижневе навантаження	1	6																4		2		2		4	
	не входить в тижневе навантаження																				1		1			
	Кредитів					12	12	360										3,5		3		2,5		3		

Голова випускової циклової комісії

(підпис)