



## V. План навчального процесу

№ п/п	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах			Загальний обсяг					Аудиторних		Самостійна робота	у тому числі, підготовка до екзамену	I (II) курс		II(III) курс				III(IV) курс								
		екзамени	залики	курсів роботи	ПЗСО	ОПП		Всього	у тому числі					17	19	3(5)		4(6)		5(7)		6(8)						
						к-ть годин	за навчальним планом		лекції	практичні, семінари	лабораторні					кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин		кредитів	годин				
		За ОПП кредити національні	Кредити	Години	кредитів	годин	кредитів	годин						кредитів	годин							кредитів			годин			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
<b>Обов'язкові освітні компоненти</b>																												
	<b>Освітні компоненти, які формують загальні компетентності</b>																											
OK1	Українська мова (за професійним спрямуванням)		6Д			2	2	60	42	16	26		18													2	3	
OK2	Історія України	3				3	3	90	70	36	34		20	30			1,5	2	1,5	2								
OK3	Іноземна мова		6Д			6	6	180	128		128		52						1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2
OK4	Основи філософських знань	5				3	3	90	48	28	20		42	30										3	3			
OK5	Соціологія		6			1,5	1,5	45	28	16	12		17													1,5	2	
OK6	Культурологія		6Д			1,5	1,5	45	28	14	14		17													1,5	2	
OK7	Економічна теорія		1Д			2,5	2,5	75	34	18	16		41		2,5	2												
OK8	Основи правознавства		1Д			2,5	2,5	75	34	18	16		41		2,5	2												
OK9	Анатомія людини		1Д			4	4	120	68	36	32		52		4	4												
OK10	Загальна фізіологія		2Д			5	5	150	76	40	36		74				5	4										
OK11	Вікова фізіологія	3				2,5	2,5	75	32	18	14		43	30					2,5	2								
OK12	Основи медичних знань		1			2,0	2,0	60	34	18	16		26		2,0	2												
OK13	Екологія		2Д			1,5	1,5	45	38	20	18		7				1,5	2										
	<b>Освітні компоненти, які формують спеціальні компетентності</b>																											
OK14	Психологія	3				5	5	150	104	52	52		46	30	1,5	2	2	2	1,5	2								
OK15	Педагогіка	6				7,5	7,5	225	147	76	71		78	30			1,5	1	1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2
OK16	Вступ до спеціальності		1Д			2	2	60	34	18	16		26		2	2												
OK17	Основи інклюзивного навчання		5			1,5	1,5	45	32	8	24		13											1,5	2			
OK18	Методика виховної роботи		2Д			2,0	2	60	38	16	22		22				2	2										
OK19	Технічні засоби навчання і методика їх застосування на заняттях з фізичної культури		5			1,5	1,5	45	32	4	28		13											1,5	2			
OK20	Теорія і методика фізичного виховання	6				8,5	8,5	255	195	100	95		60	30			1,5	1	2	3	1,5	2	2	4	1,5	2	1,5	2
OK21	Історія фізичної культури		6Д			1,5	1,5	45	28	18	10		17													1,5	2	
OK22	Рухливі ігри з методикою викладання		4Д			3	3	90	72	24	48		18								3	4						
OK23	Спортивні ігри з методикою викладання:																											
OK23.1	Баскетбол з методикою викладання		4Д			3	3	90	68	8	60		22						1,5	2	1,5	2						
OK23.2	Волейбол з методикою викладання	4				4	4	120	68	8	60		52	30					2,5	2	1,5	2						
OK23.3	Настільний теніс з методикою викладання		6Д			1,5	1,5	45	28	4	24		17													1,5	2	
OK23.4	Футбол з методикою викладання		3Д			1,5	1,5	45	32	8	24		13						1,5	2								
OK23.5	Гандбол з методикою викладання		5Д			2	2	60	32	8	24		28										2	2				
OK24	Легка атлетика з методикою викладання	6				12	12	360	306	24	282		54	30	2	4	2	4	3	3	2	3	1,5	2	1,5	2	1,5	2

OK25	Гімнастика з методикою викладання	6			10,5	10,5	315	250	24	226		65	30	2	4	2	2	1,5	2	1,5	2	2	3	1,5	2	
OK26	Основи матеріально-технічного забезпечення		6		1,5	1,5	45	28	16	12		17												1,5	2	
OK27	Спортивна реабілітація		5Д		4	4	120	64	20	44		56										4	4			
OK28	Охорона праці	5			3	3	90	32	16	16		58	30									3	2			
OK29	Безпека життєдіяльності	4			2,5	2,5	75	36	18	18		39	30						2,5	2						
OK30	Туризм і турпохід		4		1,5	1,5	45	36	16	20		9							1,5	2						
OK31	Фізичне виховання (ПСМ) позакредитний освітній компонент		6				204			204		204							/2		/2		/2		/2	
OK32	Навчальна практика (зимовий та літній табірний збір)		2, 4, 4		6	6	180									2				4						
OK33	Педагогічна практика																									
OK33.1	Практика з виховної роботи		3 Д		5	5	150								2,5			2,5								
OK33.2	Пробна практика		5 Д		8	8	240													4		4				
OK33.3	Переддипломна практика		6 Д		6	6	180																	6		
OK34	Курсова робота			8	1	1	30																	1		
OK35	Атестація	6		8	1	1	30																	1		
	<b>Всього / Кредитів / Тижневе навантаження</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>143,5</b>	<b>143,5</b>								<b>18,5</b>	<b>22</b>	<b>23,5</b>	<b>20,0</b>	<b>23,0</b>	<b>24</b>	<b>26,0</b>	<b>23</b>	<b>27,5</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	
<b>Вибіркові освітні компоненти</b>																										
ВК1	Основи картографії і топографії / Спортивне орієнтування		2		2,0	2,0	60	38	8	30		22				2	2									
ВК2	Основи педагогічної майстерності (практикум) / Основи професійно-педагогічного спілкування (практикум)		6		1,0	1	30	28	8	20		2												1	2	
ВК3	Лижний спорт з методикою викладання / Ковзанярський спорт з методикою викладання		4		3,0	3	90	68	12	56		22						1,5	2	1,5	2					
ВК4	Плавання з методикою викладання / Технології оздоровчо-дозвіллевої роботи в дитячих таборах		4Д		1,5	1,5	45	36	12	24		9								1,5	2					
ВК5	Спортивна метрологія / Основи суддівства спортивних змагань		6		1,0	1	30	14	8	6		16												1	1	
ВК6	Основи ритміки та хореографії / Практикум з бадмінтону		5		1,5	1,5	45	32	0/8	32/24		13										1,5	2			
ВК7	Удосконалення спортивної майстерності (загальна фізична підготовка / за видом спорту)		2		16,0	16	480	178		178		302		8	6	8	4									
ВК8	<b>Вибірковий блок 1. Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу)"</b>																									
ВК8.1	Теорія і технологія організації занять в тренажерному комплексі (залі)		3Д		2,0	2	60	32	16	16		28						2	2							
ВК8.2	Сучасні фітнес-технології (практикум)		4Д		2,0	2	60	54	12	42		6								2	3					
ВК8.3	Оздоровчо-рекреаційні технології		6		1,5	1,5	45	28	12	16		17												1,5	2	
ВК8.4	Основи дієтології		3Д		1,5	1,5	45	32	18	14		13						1,5	2							
ВК8.5	Основи персонального тренінгу / Основи масажу		6		1,5	1,5	45	28	12	16		17												1,5	2	

ВК8.6	Пробна практика з додаткової кваліфікації		5			2,0	2,0	60									1		1						
	<b>Всього / Кредитів / Тижневе навантаження</b>		13			36,5	36,5							8,0	6,0	10,0	6,0	5,0	6,0	6,0	7,0	2,5	2,0	5,0	7,0
ВК9	<b>Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Організатор позакласної і позашкільної фізкультурно-оздоровчої роботи"</b>																								
ВК9.1	Фізіологія рухової діяльності		3Д			2,0	2	60	32	16	16						2	2							
ВК9.2	Технології фізкультурно-оздоровчої роботи (практикум)		4Д			2,0	2	60	54	16	38								2	3					
ВК9.3	Організація та суддівство змагань із зимових видів спорту		6			1,5	1,5	45	28	12	16												1,5	2	
ВК9.4	Організація та суддівство змагань із легкої атлетики		3Д			1,5	1,5	45	32	18	14						1,5	2							
ВК9.5	Організація та суддівство змагань із спортивних та рухливих ігор		6			1,5	1,5	45	28	12	16												1,5	2	
ВК9.7	Пробна практика з додаткової кваліфікації		5			2,0	2,0	60											1		1				
	<b>Всього / Тижневе навантаження</b>		13			36,5	36,5							8,0	6,0	10,0	6,0	5,0	6,0	6,0	7,0	2,5	2,0	5,0	7,0
	<b>Разом за освітньо-професійною програмою</b>	12	43	1		180	180							26,5		33,5		28		32		30		30,0	