

В.о.директора

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Розглянуто і схвалено
на засіданні педагогічної ради
(протокол № 2
від "3" листопада 2021 року)

Підготовки фахового молодшого бакалавра

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка
Спеціальність	014 Середня освіта (Фізична культура)

Предметна спеціальність	014.11 Фізична культура
-------------------------	-------------------------

Освітньо-професійна програма	Середня освіта (Фізична культура)
------------------------------	-----------------------------------

Форма навчання денна

Рік вступу: 2022-2023

Освітня кваліфікація	фаховий молодший бакалавр з середньої освіти за предметною спеціальністю «Фізична культура»
Професійна кваліфікація	Вчитель фізичного виховання
Додаткова кваліфікація	"Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу)" /
	"Організатор позакласної і позашкільної фізкультурно-оздоровчої роботи

Термін навчання 3 роки 10 місяців

На основі базової середньої освіти

I. Графік навчального процесу

[illegible]

II. Зведені дані про бюджет часу, тижні

	Курс	Теоретичне навчання	Екзамінаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Всього
		140	7	11	5	37	200
I		40	0	0	0	12	52
II		36	0	1	3	12	52
III		34	3	4	0	11	52
IV		30	4	6	2	2	44

III. Практика

Назва практики	Сем.	ECTS
Навчальна практика		
Зимовий та літній табірний збір	4, 6	6
Педагогічна практика		
Практика з виховної роботи	4-5	5
Пробна практика	6-7	8
Пробна практика з додаткової кваліфікації	6-7	2
Переддипломна практика	8	6

IV. Атестація

Державна підсумкова атестація	
Порядок, форми проведення і перелік навчальних предметів, з яких проводиться державна підсумкова атестація, визначає Міністерство освіти і науки України	
Атестація здобувачів фахової передвищої освіти	
Кваліфікаційний іспит	

V. План навчального процесу

№ п/п	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах			Загальний обсяг				Аудиторних				Самостійна робота	у тому числі, підготовка до екзамену	Розподіл за курсами і семестрами																
					к-ть годин	За ОПП кредити національні	ОПП		Всього	у тому числі					I курс	II курс		III курс		IV курс											
		за навчальним планом	Кредити	Години			лекції	практичні, семінари		лабораторні	семестр																				
											1	2				3	4	5	6	7	8										
																						кількість навчальних тижнів									
																						17	23	17	19	16	18	16	14		
кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Обов'язкові освітні компоненти																															
Підготовка за програмою профільної середньої освіти																															
1.	Базові предмети																														
1.1.	Українська мова				205				205	68	137				2	2		4		3											
1.2.	Українська література				152				152	92	60				2	2		2		2											
1.3.	Зарубіжна література				80				80	46	34				2	2															
1.4.	Іноземна мова				152				152		152				2	2		2		2											
1.5.	Історія: Україна і світ				211				211	148	63				2	3		3		3											
	в т.ч. Історія України*								/ 38	20	18									/ 2											
1.6.	Громадянська освіта:				80				80	40	40				2	2															
	в т.ч. основи правознавства*								/ 46	24	22																				
1.7.	Математика (алгебра і початки аналізу та геометрія)				253				253	72	181				3	4		2		4											
1.8.	Природничі науки				281				281	144	137				4	3		4		4											
	в т.ч. основи екології*								/ 20	12	8																				
1.9.	Фізична культура				266				266		266				2	2		2		2											
	в т.ч. легка атлетика								/ 76		76																				
	в т.ч. гімнастика								/ 76		76																				
1.10.	Захист України				114				114	52	62				2	2		2													
	в т.ч. основи медичних знань*								/ 34	18	16																				
2.	Профільні предмети і спеціальні курси																														
2.1	Біологія				190				190	100	90						2		4		4										
	в т.ч. анатомія людини*								/ 68	36	32																				
	в т.ч. загальна фізіологія*								/ 72	38	34																				
2.2	Спецкурс "Географія"				38				38	8	30										2										
2.3	Спецкурс "Удосконалення спортивної майстерності"* (підгрупи)				304				152		152				2	2		2		2											
3.	Вибірково-обов'язкові предмети																														
3.1	Інформатика (підгрупи)				220				110		110				2	1		2		1											
3.2	Технології				110				110	44	66				3	1		1		1											
	в т.ч. вступ до спеціальності*								/ 34	16	18																				
	Всього фінансується				2656				2394																						
	Тижневе навантаження														30	30		30		30											
	на входить в тижневе навантаження														2	2		2													

Підготовка за освітньо-професійною програмою																																	
	Освітні компоненти, які формують загальні компетентності																																
OK1	Українська мова (за професійним спрямуванням)		8Д			2	2	60	42	16	26		18																	2	3		
OK2	Історія України*	5				3	3	90	32	16	16		58	30						1,5		1,5	2										
OK3	Іноземна мова		8 Д			6	6	180	128		128		52								1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2			
OK4	Основи філософських знань	7				3	3	90	48	28	20		42	30											3	3							
OK5	Соціологія		8			1,5	1,5	45	28	16	12		17															1,5	2				
OK6	Культурологія		8 Д			1,5	1,5	45	28	14	14		17															1,5	2				
OK7	Економічна теорія		2 Д			2,5	2,5	75	46	24	22		29				2,5	2															
OK8	Основи правознавства*		2 Д			2,5	2,5	75	46	24	22		29				2,5																
OK9	Анатомія людини*		3 Д			4	4	120	68	36	32		52						4														
OK10	Загальна фізіологія*		4 Д			5	5	150	76	40	36		74						5														
OK11	Вікова фізіологія	5				2,5	2,5	75	32	18	14		43	30							2,5	2											
OK12	Основи медичних знань*		3			2,0	2,0	60	34	18	16		26					2,0															
OK13	Екологія*		4 Д			1,5	1,5	45	20	12	8		25							1,5													
	Освітні компоненти, які формують спеціальні компетентності																																
OK14	Психологія	5				5	5	150	104	52	52		46	30					1,5	2	2	2	1,5	2									
OK15	Педагогіка	8				7,5	7,5	225	147	76	71		78	30						1,5	1	1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2		
OK16	Вступ до спеціальності*		1 Д			2	2	60	34	18	16		26		2,0																		
OK17	Основи інклюзивного навчання		7			1,5	1,5	45	32	8	24		13													1,5	2						
OK18	Методика виховної роботи		4 Д			2,0	2	60	38	16	22		22							2	2												
OK19	Технічні засоби навчання і методика їх застосування на заняттях з фізичної культури		7			1,5	1,5	45	32	4	28		13												1,5	2							
OK20	Теорія і методика фізичного виховання	8				8,5	8,5	255	195	100	95		60	30						1,5	1	2	3	1,5	2	2	4	1,5	2				
OK21	І																																

OK32	Навчальна практика (зимовий та літній табірний збір)		4, 6, 6			6	6	180										2				4							
OK33	Педагогічна практика																												
OK33.1	Практика з виховної роботи		5 Д			5	5	150										2,5		2,5									
OK33.2	Пробна практика		7 Д			8	8	240													4		4						
OK33.3	Переддипломна практика		8 Д			6	6	180																	6				
OK34	Курсова робота			8		1	1	30																	1				
OK35	Атестація	8				1	1	30																	1				
	Всього / Кредитів / Тижневе навантаження	12	30	1		143,5	143,5							4	0	7	2	9,5	2	21,5	6	23	24	26	23	27,5	28	25	23
Вибіркові освітні компоненти																													
BK1	Основи картографії і топографії / Спортивне орієнтування		4			2,0	2,0	60	38	8	30		22						2										
BK2	Основи педагогічної майстерності (практикум) / Основи професійно-педагогічного спілкування (практикум)		8			1,0	1	30	28	8	20		2													1	2		
BK3	Лижний спорт з методикою викладання / Ковзанярський спорт з методикою викладання		6			3,0	3	90	68	12	56		22							1,5	2	1,5	2						
BK4	Плавання з методикою викладання / Технології оздоровчо-дозвілєвої роботи в дитячих таборах		6 Д			1,5	1,5	45	36	12	24		9									1,5	2						
BK5	Спортивна метрологія / Основи суддівства спортивних змагань		8			1,0	1	30	14	8	6		16													1	1		
BK6	Основи ритміки та хореографії / Практикум з бадмінтону		7			1,5	1,5	45	32	0/8	32/24		13											1,5	2				
BK7	Удосконалення спортивної майстерності (загальна фізична підготовка / за видом спорту)*		4			16,0	16	480	152		152		328		4		4		4		4								
BK8	Вибірковий блок 1. Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу)"																												
BK8.1	Теорія і технологія організації занять в тренажерному комплексі (залі)		5Д			2,0	2	60	32	16	16		28							2	2								
BK8.2	Сучасні фітнес-технології (практикум)		6 Д			2,0	2	60	54	12	42		6									2	3						
BK8.3	Оздоровчо-рекреаційні технології		8			1,5	1,5	45	28	18	10		17													1,5	2		
BK8.4	Основи дієтології		5 Д			1,5	1,5	45	32	18	14		13							1,5	2								
BK8.5	Основи персонального тренінгу / Основи масажу		8			1,5	1,5	45	28	12	16		17													1,5	2		
BK8.6	Пробна практика з додаткової кваліфікації		7			2,0	2,0	60														1		1					
	Всього / Кредитів / Тижневе навантаження		13			36,5	36,5							4		4		4		6		5	6	6	7	2,5	2	5,0	7
BK9	Вибірковий блок 2. Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Організатор позакласної і позашкільної фізкультурно-оздоровчої роботи"																												
BK9.1	Фізіологія рухової діяльності		5 Д			2,0	2	60	32	16	16		28								2	2							

ВК9.2	Технології фізкультурно-оздоровчої роботи (практикум)		6 Д			2,0	2	60	54	16	38		6								2	3							
ВК9.3	Організація та суддівство змагань із зимових видів спорту		8			1,5	1,5	45	28	12	16		17													1,5	2		
ВК9.4	Організація та суддівство змагань із легкої атлетики		5 Д			1,5	1,5	45	32	18	14		13						1,5	2									
ВК9.5	Організація та суддівство змагань із спортивних та рухливих ігор		8			1,5	1,5	45	28	12	16		17													1,5	2		
ВК9.6	Пробна практика з додаткової кваліфікації		7			2,0	2,0	60													1		1						
Всього / Кредитів / Тиждневе навантаження			13			36,5	36,5							4		4		4		6		5	6	6	7	2,5	0	5	5
Разом за освітньо-професійною програмою		12	43	1		180	180							8		11		13,5		27,5		28		32		30		30	