



### V. План навчального процесу

№ п/п	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах			Загальний обсяг					Аудиторних					I (II) курс			II(III) курс			III(IV) курс				
		екзамени	залки	курсів роботи	к-ть годин	ПЗСО	ОПП		Всього	у тому числі			Самостійна робота	у тому числі, підготовка до екзамену	1(3)	2(4)	3(5)	4(6)	5(7)	6(8)					
							За ОПП кредити національні	за навчальним планом		лекції	практичні, семінарські	лабораторні													
		Кредити	Години	17	19	16	18	16	14																
		кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин														
<b>Обов'язкові освітні компоненти</b>																									
	<b>Освітні компоненти, які формують загальні компетентності</b>																								
OK1	Українська мова (за професійним спрямуванням)		6Д			2	2	60	42	16	26	18									2	3			
OK2	Історія України	3				3	3	90	70	36	34	20	30			1,5	2	1,5	2						
OK3	Іноземна мова		6Д			6	6	180	128		128	52					1,5	2	1,5	2	1,5	2			
OK4	Основи філософських знань	5				3	3	90	48	28	20	42	30							3	3				
OK5	Соціологія		6			1,5	1,5	45	28	16	12	17										1,5	2		
OK6	Культурологія		6 Д			1,5	1,5	45	28	14	14	17										1,5	2		
OK7	Економічна теорія		1 Д			2,5	2,5	75	34	18	16	41		2,5	2										
OK8	Основи правознавства		1Д			2,5	2,5	75	34	18	16	41		2,5	2										
OK9	Анатомія людини		1 Д			4	4	120	68	36	32	52		4	4										
OK10	Загальна фізіологія		2 Д			5	5	150	76	40	36	74				5	4								
OK11	Вікова фізіологія	3				2,5	2,5	75	32	18	14	43	30				2,5	2							
OK12	Основи медичних знань		1			2,0	2,0	60	34	18	16	26		2,0	2										
OK13	Екологія		2 Д			1,5	1,5	45	38	20	18	7				1,5	2								
	<b>Освітні компоненти, які формують спеціальні компетентності</b>																								
OK14	Психологія	3				5	5	150	104	52	52	46	30	1,5	2	2	2	1,5	2						
OK15	Педагогіка	6				7,5	7,5	225	147	76	71	78	30			1,5	1	1,5	2	1,5	2	1,5	2		
OK16	Вступ до спеціальності		1 Д			2	2	60	34	18	16	26		2	2										
OK17	Основи інклюзивного навчання		5			1,5	1,5	45	32	8	24	13									1,5	2			
OK18	Методика виховної роботи		2 Д			2,0	2	60	38	16	22	22				2	2								
OK19	Технічні засоби навчання і методика їх застосування на заняттях з фізичної культури		5			1,5	1,5	45	32	4	28	13									1,5	2			
OK20	Теорія і методика фізичного виховання	6				8,5	8,5	255	195	100	95	60	30			1,5	1	2	3	1,5	2	2	4	1,5	2
OK21	Історія фізичної культури		6 Д			1,5	1,5	45	28	18	10	17											1,5	2	
OK22	Рухливі ігри з методикою викладання		4 Д			3	3	90	72	24	48	18							3	4					
OK23	Спортивні ігри з методикою викладання:																								
OK23.1	Баскетбол з методикою викладання		4 Д			3	3	90	68	8	60	22						1,5	2	1,5	2				
OK23.2	Волейбол з методикою викладання		4			4	4	120	68	8	60	52	30					2,5	2	1,5	2				
OK23.3	Настільний теніс з методикою викладання		6 Д			1,5	1,5	45	28	4	24	17											1,5	2	
OK23.4	Футбол з методикою викладання		3 Д			1,5	1,5	45	32	8	24	13					1,5	2							
OK23.5	Гандбол з методикою викладання		5 Д			2	2	60	32	8	24	28									2	2			
OK24	Легка атлетика з методикою викладання	6				12	12	360	306	24	282	54	30	2	4	2	4	3	3	2	3	1,5	2	1,5	2

OK25	Гімнастика з методикою викладання	6			10,5	10,5	315	250	24	226		65	30	2	4	2	2	1,5	2	1,5	2	2	3	1,5	2		
OK26	Основи матеріально-технічного забезпечення		6		1,5	1,5	45	28	16	12		17												1,5	2		
OK27	Спортивна реабілітація		5Д		4	4	120	64	20	44		56										4	4				
OK28	Охорона праці	5			3	3	90	32	16	16		58	30									3	2				
OK29	Безпека життєдіяльності	4			2,5	2,5	75	36	18	18		39	30							2,5	2						
OK30	Туризм і турпохід		4		1,5	1,5	45	36	16	20		9								1,5	2						
OK31	Фізичне виховання (ПСМ) позакредитний освітній компонент		6				204			204		204							/2		/2		/2		/2		
OK32	Навчальна практика (зимовий та літній табірний збір)		2, 4, 4		6	6	180									2				4							
OK33	Педагогічна практика																										
OK33.1	Практика з виховної роботи		3 Д		5	5	150									2,5		2,5									
OK33.2	Пробна практика		5 Д		8	8	240													4		4					
OK33.3	Переддипломна практика		6 Д		6	6	180																	6			
OK34	Курсова робота			8	1	1	30																	1			
OK35	Атестація	6		8	1	1	30																	1			
	<b>Всього / Кредитів / Тиждне навантаження</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>143,5</b>	<b>143,5</b>								<b>18,5</b>	<b>22</b>	<b>23,5</b>	<b>20,0</b>	<b>23,0</b>	<b>24</b>	<b>26,0</b>	<b>23</b>	<b>27,5</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>23</b>		
<b>Вибіркові освітні компоненти</b>																											
ВК1	Основи картографії і топографії / Спортивне орієнтування		2		2,0	2,0	60	38	8	30		22				2	2										
ВК2	Основи педагогічної майстерності (практикум) / Основи професійно-педагогічного спілкування (практикум)		6		1,0	1	30	28	8	20		2												1	2		
ВК3	Лижний спорт з методикою викладання / Ковзанярський спорт з методикою викладання		4		3,0	3	90	68	12	56		22						1,5	2	1,5	2						
ВК4	Плавання з методикою викладання / Технології оздоровчо-дозвілєвої роботи в дитячих таборах		4Д		1,5	1,5	45	36	12	24		9								1,5	2						
ВК5	Спортивна метрологія / Основи суддівства спортивних змагань		6		1,0	1	30	14	8	6		16												1	1		
ВК6	Основи ритміки та хореографії / Практикум з бадмінтону		5		1,5	1,5	45	32	0/8	32/24		13											1,5	2			
ВК7	Удосконалення спортивної майстерності (загальна фізична підготовка / за видом спорту)		2		16,0	16	480	178		178		302		8	6	8	4										
ВК8	<b>Вибірковий блок 1. Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу)"</b>																										
ВК8.1	Теорія і технологія організації занять в тренажерному комплексі (залі)		3Д		2,0	2	60	32	16	16		28						2	2								
ВК8.2	Сучасні фітнес-технології (практикум)		4Д		2,0	2	60	54	12	42		6								2	3						
ВК8.3	Оздоровчо-рекреаційні технології		6		1,5	1,5	45	28	12	16		17												1,5	2		
ВК8.4	Основи дієтології		3Д		1,5	1,5	45	32	18	14		13					1,5	2									
ВК8.5	Основи персонального тренінгу / Основи масажу		6		1,5	1,5	45	28	12	16		17												1,5	2		

ВК8.6	Пробна практика з додаткової кваліфікації		5			2,0	2,0	60										1		1										
	<b>Всього / Кредитів / Тижневе навантаження</b>		13			<b>36,5</b>	<b>36,5</b>											<b>8,0</b>	<b>6,0</b>	<b>10,0</b>	<b>6,0</b>	<b>5,0</b>	<b>6,0</b>	<b>6,0</b>	<b>7,0</b>	<b>2,5</b>	<b>2,0</b>	<b>5,0</b>	<b>7,0</b>	
ВК9	<b>Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Організатор позакласної і позашкільної фізкультурно-оздоровчої роботи"</b>																													
ВК9.1	Фізіологія рухової діяльності		3Д			2,0	2	60	32	16	16							2	2											
ВК9.2	Технології фізкультурно-оздоровчої роботи (практикум)		4Д			2,0	2	60	54	16	38								2	3										
ВК9.3	Організація та суддівство змагань із зимових видів спорту		6			1,5	1,5	45	28	12	16																1,5	2		
ВК9.4	Організація та суддівство змагань із легкої атлетики		3Д			1,5	1,5	45	32	18	14							1,5	2											
ВК9.5	Організація та суддівство змагань із спортивних та рухливих ігор		6			1,5	1,5	45	28	12	16																1,5	2		
ВК9.7	Пробна практика з додаткової кваліфікації		5			2,0	2,0	60																						
	<b>Всього / Тижневе навантаження</b>		13			<b>36,5</b>	<b>36,5</b>											<b>8,0</b>	<b>6,0</b>	<b>10,0</b>	<b>6,0</b>	<b>5,0</b>	<b>6,0</b>	<b>6,0</b>	<b>7,0</b>	<b>2,5</b>	<b>2,0</b>	<b>5,0</b>	<b>7,0</b>	
	<b>Разом за освітньо-професійною програмою</b>	<b>12</b>	<b>43</b>	<b>1</b>		<b>180</b>	<b>180</b>											<b>26,5</b>		<b>33,5</b>		<b>28</b>		<b>32</b>		<b>30</b>		<b>30,0</b>		