



|                         |                                                                                                                                 |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Освітня кваліфікація    | фаховий молодший бакалавр з середньої освіти за предметною спеціальністю «Фізична культура»                                     |
| Професійна кваліфікація | Вчитель фізичного виховання                                                                                                     |
| Додаткова кваліфікація  | "Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу)" /<br>"Організатор позакласної і позашкільної фізкультурно-оздоровчої роботи |
| Термін навчання         | 3 роки 10 місяців                                                                                                               |
| На основі               | базової середньої освіти                                                                                                        |

| курс | вересень            |   |   |   |   | жовтень |   |   |   | листопад |    |    |    | грудень |          |    |    | січень |    |    |                     |    | лютий |    |    |    |    | березень |    |    |    |          | квітень |    |    |    |    | травень                       |    |    |    |    | червень |    |    |    |    | липень |    |    |    |    | серпень |   |  |  |  |
|------|---------------------|---|---|---|---|---------|---|---|---|----------|----|----|----|---------|----------|----|----|--------|----|----|---------------------|----|-------|----|----|----|----|----------|----|----|----|----------|---------|----|----|----|----|-------------------------------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|---------|---|--|--|--|
|      | 1                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6       | 7 | 8 | 9 | 10       | 11 | 12 | 13 | 14      | 15       | 16 | 17 | 18     | 19 | 20 | 21                  | 22 | 23    | 24 | 25 | 26 | 27 | 28       | 29 | 30 | 31 | 32       | 33      | 34 | 35 | 36 | 37 | 38                            | 39 | 40 | 41 | 42 | 43      | 44 | 45 | 46 | 47 | 48     | 49 | 50 | 51 | 52 |         |   |  |  |  |
| I    | Т                   | Т | Т | Т | Т | Т       | Т | Т | Т | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т        | Т  | Т  | К      | К  | Т  | Т                   | Т  | Т     | Т  | Т  | Т  | Т  | Т        | Т  | Т  | Т  | Т        | Т       | Т  | Т  | Т  | Т  | Т                             | Т  | Т  | К  | К  | К       | К  | К  | К  | К  | К      | К  | К  | К  | К  | К       |   |  |  |  |
| II   | Т                   | Т | Т | Т | Т | Т       | Т | Т | Т | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т        | Т  | Т  | К      | К  | Т  | Т                   | Т  | Т     | Т  | Т  | Т  | Т  | Т        | Т  | Т  | Т  | Т        | Т       | Т  | Т  | Т  | Т  | Т                             | Д  | Д  | Д  | П  | К       | К  | К  | К  | К  | К      | К  | К  | К  | К  | К       | К |  |  |  |
| III  | Т                   | Т | Т | Т | Т | Т       | Т | Т | Т | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т        | Т  | С  | К      | К  | П  | П                   | Т  | Т     | Т  | Т  | Т  | Т  | Т        | Т  | Т  | Т  | Т        | Т       | Т  | Т  | Т  | Т  | Т                             | П  | П  | С  | С  | К       | К  | К  | К  | К  | К      | К  | К  | К  | К  | К       |   |  |  |  |
| IV   | Т                   | Т | Т | Т | Т | Т       | Т | Т | Т | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т        | Т  | С  | К      | К  | П  | П                   | П  | П     | П  | П  | Т  | Т  | Т        | Т  | Т  | Т  | Т        | Т       | Т  | Т  | Т  | Т  | Т                             | Т  | С  | С  | С  | А       | А  |    |    |    |        |    |    |    |    |         |   |  |  |  |
| Т    | Теоретичне навчання |   |   |   |   |         |   |   |   |          |    |    |    | П       | Практика |    |    |        |    | С  | Екзаменаційна сесія |    |       |    |    |    |    |          |    |    | К  | Канікули |         |    |    |    | Д  | Державна підсумкова атестація |    |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |    |         |   |  |  |  |

| Курс | Теоретичне навчання | Екзаменаційна сесія | Практика | Атестація | Канікули | Всього |
|------|---------------------|---------------------|----------|-----------|----------|--------|
|      | 140                 | 7                   | 11       | 5         | 37       | 200    |
| I    | 40                  | 0                   | 0        | 0         | 12       | 52     |
| II   | 36                  | 0                   | 1        | 3         | 12       | 52     |
| III  | 34                  | 3                   | 4        | 0         | 11       | 52     |
| IV   | 30                  | 4                   | 6        | 2         | 2        | 44     |

| Назва практики                            | Сем. | ECTS |
|-------------------------------------------|------|------|
| <b>Навчальна практика</b>                 |      |      |
| Зимовий та літній табірний збір           | 4, 6 | 6    |
| <b>Педагогічна практика</b>               |      |      |
| Практика з виховної роботи                | 4-5  | 5    |
| Пробна практика                           | 6-7  | 8    |
| Пробна практика з додаткової кваліфікації | 6-7  | 2    |
| Переддипломна практика                    | 8    | 6    |

|                                                                                                                                                          |  |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|
| <b>Державна підсумкова атестація</b>                                                                                                                     |  |   |
| Порядок, форми проведення і перелік навчальних предметів, з яких проводиться державна підсумкова атестація, визначає Міністерство освіти і науки України |  | 4 |
| <b>Атестація здобувачів фахової передвищої освіти</b>                                                                                                    |  |   |
| Кваліфікаційний іспит                                                                                                                                    |  | 8 |

## V. План навчального процесу

[illegible]

| Підготовка за освітньо-професійною програмою |                                                                                     |   |     |  |  |     |     |     |     |     |     |  |    |    |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|----|----|-----|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|--|
|                                              | Освітні компоненти, які формують загальні компетентності                            |   |     |  |  |     |     |     |     |     |     |  |    |    |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| OK1                                          | Українська мова (за професійним спрямуванням)                                       |   | 8Д  |  |  | 2   | 2   | 60  | 42  | 16  | 26  |  | 18 |    |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 2   | 3 |  |
| OK2                                          | Історія України*                                                                    | 5 |     |  |  | 3   | 3   | 90  | 32  | 16  | 16  |  | 58 | 30 |     |  |     |     |     | 1,5 |     | 1,5 | 2   |     |     |     |     |     |   |  |
| OK3                                          | Іноземна мова                                                                       |   | 8 Д |  |  | 6   | 6   | 180 | 128 |     | 128 |  | 52 |    |     |  |     |     |     |     | 1,5 | 2   | 1,5 | 2   | 1,5 | 2   | 1,5 | 2   |   |  |
| OK4                                          | Основи філософських знань                                                           | 7 |     |  |  | 3   | 3   | 90  | 48  | 28  | 20  |  | 42 | 30 |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     | 3   | 3   |     |     |   |  |
| OK5                                          | Соціологія                                                                          |   | 8   |  |  | 1,5 | 1,5 | 45  | 28  | 16  | 12  |  | 17 |    |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 1,5 | 2   |   |  |
| OK6                                          | Культурологія                                                                       |   | 8 Д |  |  | 1,5 | 1,5 | 45  | 28  | 14  | 14  |  | 17 |    |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 1,5 | 2   |   |  |
| OK7                                          | Економічна теорія                                                                   |   | 2 Д |  |  | 2,5 | 2,5 | 75  | 46  | 24  | 22  |  | 29 |    |     |  | 2,5 | 2   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| OK8                                          | Основи правознавства*                                                               |   | 2 Д |  |  | 2,5 | 2,5 | 75  | 46  | 24  | 22  |  | 29 |    |     |  | 2,5 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| OK9                                          | Анатомія людини*                                                                    |   | 3 Д |  |  | 4   | 4   | 120 | 68  | 36  | 32  |  | 52 |    |     |  |     |     | 4   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| OK10                                         | Загальна фізіологія*                                                                |   | 4 Д |  |  | 5   | 5   | 150 | 76  | 40  | 36  |  | 74 |    |     |  |     |     |     | 5   |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| OK11                                         | Вікова фізіологія                                                                   | 5 |     |  |  | 2,5 | 2,5 | 75  | 32  | 18  | 14  |  | 43 | 30 |     |  |     |     |     |     | 2,5 | 2   |     |     |     |     |     |     |   |  |
| OK12                                         | Основи медичних знань*                                                              |   | 3   |  |  | 2,0 | 2,0 | 60  | 34  | 18  | 16  |  | 26 |    |     |  |     | 2,0 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| OK13                                         | Екологія*                                                                           |   | 4 Д |  |  | 1,5 | 1,5 | 45  | 20  | 12  | 8   |  | 25 |    |     |  |     |     |     | 1,5 |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
|                                              | Освітні компоненти, які формують спеціальні компетентності                          |   |     |  |  |     |     |     |     |     |     |  |    |    |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| OK14                                         | Психологія                                                                          | 5 |     |  |  | 5   | 5   | 150 | 104 | 52  | 52  |  | 46 | 30 |     |  |     |     | 1,5 | 2   | 2   | 2   | 1,5 | 2   |     |     |     |     |   |  |
| OK15                                         | Педагогіка                                                                          | 8 |     |  |  | 7,5 | 7,5 | 225 | 147 | 76  | 71  |  | 78 | 30 |     |  |     |     |     | 1,5 | 1   | 1,5 | 2   | 1,5 | 2   | 1,5 | 2   | 1,5 | 2 |  |
| OK16                                         | Вступ до спеціальності*                                                             |   | 1 Д |  |  | 2   | 2   | 60  | 34  | 18  | 16  |  | 26 |    | 2,0 |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| OK17                                         | Основи інклюзивного навчання                                                        |   | 7   |  |  | 1,5 | 1,5 | 45  | 32  | 8   | 24  |  | 13 |    |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     | 1,5 | 2   |     |     |   |  |
| OK18                                         | Методика виховної роботи                                                            |   | 4 Д |  |  | 2,0 | 2   | 60  | 38  | 16  | 22  |  | 22 |    |     |  |     |     |     | 2   | 2   |     |     |     |     |     |     |     |   |  |
| OK19                                         | Технічні засоби навчання і методика їх застосування на заняттях з фізичної культури |   | 7   |  |  | 1,5 | 1,5 | 45  | 32  | 4   | 28  |  | 13 |    |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     | 1,5 | 2   |     |     |   |  |
| OK20                                         | Теорія і методика фізичного виховання                                               | 8 |     |  |  | 8,5 | 8,5 | 255 | 195 | 100 | 95  |  | 60 | 30 |     |  |     |     |     | 1,5 | 1   | 2   | 3   | 1,5 | 2   | 2   | 4   | 1,5 | 2 |  |
| OK21                                         | Історія фізичної культури                                                           |   | 8 Д |  |  | 1,5 | 1,5 | 45  | 28  | 18  | 10  |  | 17 |    |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 1,5 | 2   |   |  |
| OK22                                         | Рухливі ігри з методикою викладання                                                 |   | 6 Д |  |  |     |     |     |     |     |     |  |    |    |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |  |

|                              |                                                                                                                                          |    |         |   |  |       |       |     |     |     |       |  |     |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    |      |    |     |    |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------|---|--|-------|-------|-----|-----|-----|-------|--|-----|---|---|---|---|-----|---|------|-----|-----|----|-----|----|------|----|-----|----|
| OK32                         | Навчальна практика (зимовий та літній табірний збір)                                                                                     |    | 4, 6, 6 |   |  | 6     | 6     | 180 |     |     |       |  |     |   |   |   |   | 2   |   |      |     | 4   |    |     |    |      |    |     |    |
| OK33                         | Педагогічна практика                                                                                                                     |    |         |   |  |       |       |     |     |     |       |  |     |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    |      |    |     |    |
| OK33.1                       | Практика з виховної роботи                                                                                                               |    | 5 Д     |   |  | 5     | 5     | 150 |     |     |       |  |     |   |   |   |   | 2,5 |   | 2,5  |     |     |    |     |    |      |    |     |    |
| OK33.2                       | Пробна практика                                                                                                                          |    | 7 Д     |   |  | 8     | 8     | 240 |     |     |       |  |     |   |   |   |   |     |   |      | 4   |     | 4  |     |    |      |    |     |    |
| OK33.3                       | Переддипломна практика                                                                                                                   |    | 8 Д     |   |  | 6     | 6     | 180 |     |     |       |  |     |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    | 6    |    |     |    |
| OK34                         | Курсова робота                                                                                                                           |    |         | 8 |  | 1     | 1     | 30  |     |     |       |  |     |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    | 1    |    |     |    |
| OK35                         | Атестація                                                                                                                                | 8  |         |   |  | 1     | 1     | 30  |     |     |       |  |     |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    | 1    |    |     |    |
|                              | Всього / Кредитів / Тижневе навантаження                                                                                                 | 12 | 30      | 1 |  | 143,5 | 143,5 |     |     |     |       |  |     | 4 | 0 | 7 | 2 | 9,5 | 2 | 21,5 | 6   | 23  | 24 | 26  | 23 | 27,5 | 28 | 25  | 23 |
| Вибіркові освітні компоненти |                                                                                                                                          |    |         |   |  |       |       |     |     |     |       |  |     |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    |      |    |     |    |
| BK1                          | Основи картографії і топографії / Спортивне орієнтування                                                                                 |    | 4       |   |  | 2,0   | 2,0   | 60  | 38  | 8   | 30    |  | 22  |   |   |   |   |     | 2 |      |     |     |    |     |    |      |    |     |    |
| BK2                          | Основи педагогічної майстерності (практикум) / Основи професійно-педагогічного спілкування (практикум)                                   |    | 8       |   |  | 1,0   | 1     | 30  | 28  | 8   | 20    |  | 2   |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    | 1    | 2  |     |    |
| BK3                          | Лижний спорт з методикою викладання / Ковзанярський спорт з методикою викладання                                                         |    | 6       |   |  | 3,0   | 3     | 90  | 68  | 12  | 56    |  | 22  |   |   |   |   |     |   | 1,5  | 2   | 1,5 | 2  |     |    |      |    |     |    |
| BK4                          | Плавання з методикою викладання / Технології оздоровчо-дозвілєвої роботи в дитячих таборах                                               |    | 6 Д     |   |  | 1,5   | 1,5   | 45  | 36  | 12  | 24    |  | 9   |   |   |   |   |     |   |      | 1,5 | 2   |    |     |    |      |    |     |    |
| BK5                          | Спортивна метрологія / Основи суддівства спортивних змагань                                                                              |    | 8       |   |  | 1,0   | 1     | 30  | 14  | 8   | 6     |  | 16  |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    | 1    | 1  |     |    |
| BK6                          | Основи ритміки та хореографії / Практикум з бадмінтону                                                                                   |    | 7       |   |  | 1,5   | 1,5   | 45  | 32  | 0/8 | 32/24 |  | 13  |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    | 1,5 | 2  |      |    |     |    |
| BK7                          | Удосконалення спортивної майстерності (загальна фізична підготовка / за видом спорту)*                                                   |    | 4       |   |  | 16,0  | 16    | 480 | 152 |     | 152   |  | 328 |   | 4 |   | 4 |     | 4 |      | 4   |     |    |     |    |      |    |     |    |
| BK8                          | Вибірковий блок 1.<br>Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу)"                     |    |         |   |  |       |       |     |     |     |       |  |     |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    |      |    |     |    |
| BK8.1                        | Теорія і технологія організації занять в тренажерному комплексі (залі)                                                                   |    | 5Д      |   |  | 2,0   | 2     | 60  | 32  | 16  | 16    |  | 28  |   |   |   |   |     |   | 2    | 2   |     |    |     |    |      |    |     |    |
| BK8.2                        | Сучасні фітнес-технології (практикум)                                                                                                    |    | 6 Д     |   |  | 2,0   | 2     | 60  | 54  | 12  | 42    |  | 6   |   |   |   |   |     |   |      |     | 2   | 3  |     |    |      |    |     |    |
| BK8.3                        | Оздоровчо-рекреаційні технології                                                                                                         |    | 8       |   |  | 1,5   | 1,5   | 45  | 28  | 18  | 10    |  | 17  |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    | 1,5  | 2  |     |    |
| BK8.4                        | Основи дієтології                                                                                                                        |    | 5 Д     |   |  | 1,5   | 1,5   | 45  | 32  | 18  | 14    |  | 13  |   |   |   |   |     |   | 1,5  | 2   |     |    |     |    |      |    |     |    |
| BK8.5                        | Основи персонального тренінгу / Основи масажу                                                                                            |    | 8       |   |  | 1,5   | 1,5   | 45  | 28  | 12  | 16    |  | 17  |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    | 1,5  | 2  |     |    |
| BK8.6                        | Пробна практика з додаткової кваліфікації                                                                                                |    | 7       |   |  | 2,0   | 2,0   | 60  |     |     |       |  |     |   |   |   |   |     |   |      |     | 1   |    | 1   |    |      |    |     |    |
|                              | Всього / Кредитів / Тижневе навантаження                                                                                                 |    | 13      |   |  | 36,5  | 36,5  |     |     |     |       |  |     |   | 4 |   | 4 |     | 4 |      | 6   | 5   | 6  | 6   | 7  | 2,5  | 2  | 5,0 | 7  |
| BK9                          | Вибірковий блок 2.<br>Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Організатор позакласної і позашкільної фізкультурно-оздоровчої роботи" |    |         |   |  |       |       |     |     |     |       |  |     |   |   |   |   |     |   |      |     |     |    |     |    |      |    |     |    |
| BK9.1                        | Фізіологія рухової діяльності                                                                                                            |    | 5 Д     |   |  | 2,0   | 2     | 60  | 32  | 16  | 16    |  | 28  |   |   |   |   |     |   |      | 2   | 2   |    |     |    |      |    |     |    |

|       |                                                                  |    |     |   |  |      |      |    |    |    |    |  |    |   |  |    |  |      |  |      |   |    |   |    |   |     |     |    |   |
|-------|------------------------------------------------------------------|----|-----|---|--|------|------|----|----|----|----|--|----|---|--|----|--|------|--|------|---|----|---|----|---|-----|-----|----|---|
| ВК9.2 | Технології фізкультурно-оздоровчої роботи (практикум)            |    | 6 Д |   |  | 2,0  | 2    | 60 | 54 | 16 | 38 |  | 6  |   |  |    |  |      |  |      |   |    | 2 | 3  |   |     |     |    |   |
| ВК9.3 | Організація та суддівство змагань із зимових видів спорту        |    | 8   |   |  | 1,5  | 1,5  | 45 | 28 | 12 | 16 |  | 17 |   |  |    |  |      |  |      |   |    |   |    |   |     | 1,5 | 2  |   |
| ВК9.4 | Організація та суддівство змагань із легкої атлетики             |    | 5 Д |   |  | 1,5  | 1,5  | 45 | 32 | 18 | 14 |  | 13 |   |  |    |  |      |  | 1,5  | 2 |    |   |    |   |     |     |    |   |
| ВК9.5 | Організація та суддівство змагань із спортивних та рухливих ігор |    | 8   |   |  | 1,5  | 1,5  | 45 | 28 | 12 | 16 |  | 17 |   |  |    |  |      |  |      |   |    |   |    |   |     | 1,5 | 2  |   |
| ВК9.6 | Пробна практика з додаткової кваліфікації                        |    | 7   |   |  | 2,0  | 2,0  | 60 |    |    |    |  |    |   |  |    |  |      |  |      |   | 1  |   | 1  |   |     |     |    |   |
|       | Всього / Кредитів / Тиждневе навантаження                        |    | 13  |   |  | 36,5 | 36,5 |    |    |    |    |  |    | 4 |  | 4  |  | 4    |  | 6    |   | 5  | 6 | 6  | 7 | 2,5 | 0   | 5  | 5 |
|       | Разом за освітньо-професійною програмою                          | 12 | 43  | 1 |  | 180  | 180  |    |    |    |    |  |    | 8 |  | 11 |  | 13,5 |  | 27,5 |   | 28 |   | 32 |   | 30  |     | 30 |   |