

В.о.директора

Меморандум
02 вересня 2024 року

Розглянуто і схвалено
на засіданні педагогічної ради

(протокол № 5
від "28" березня 2023 року)

**Комунальний заклад
"Прилуцький гуманітарно-педагогічний фаховий коледж імені Івана Франка"
Чернігівської обласної ради**

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки фахового молодшого бакалавра

Галузь знань **01 Освіта / Педагогіка**

Спеціальність	014 Середня освіта
---------------	--------------------

(Фізична культура)

Предметна спеціальність	014.11 Фізична культура
-------------------------	-------------------------

Освітньо-професійна програма	Середня освіта (Фізична культура)
------------------------------	-----------------------------------

Форма навчання денна

Рік вступу: 2024-2025

Освітня

кваліфікація

Професійна

кваліфікація

Додаткова

кваліфікація

**фаховий молодший бакалавр з
середньої освіти за предметною
спеціальністю «Фізична культура»**

**Вчитель фізичного виховання
"Інструктор-методист тренажерного
комплексу (залу)" /
"Організатор позакласної і позашкільної
фізкультурно-оздоровчої роботи**

Термін навчання 3 роки 10 місяців

На основі	базової середньої освіти
1. Математика	1. Математика
2. Українська мова і література	2. Українська мова і література
3. Історія України	3. Історія України
4. Географія	4. Географія
5. Фізика	5. Фізика
6. Хімія	6. Хімія
7. Біологія	7. Біологія
8. Англійська мова	8. Англійська мова
9. Французька мова	9. Французька мова
10. Іспанська мова	10. Іспанська мова
11. Німецька мова	11. Німецька мова
12. Російська мова	12. Російська мова
13. Польська мова	13. Польська мова
14. Чеська мова	14. Чеська мова
15. Словачка мова	15. Словачка мова
16. Угорська мова	16. Угорська мова
17. Румунська мова	17. Румунська мова
18. Болгарська мова	18. Болгарська мова
19. Сербська мова	19. Сербська мова
20. Хорватська мова	20. Хорватська мова
21. Словенська мова	21. Словенська мова
22. Македонська мова	22. Македонська мова
23. Боснійська мова	23. Боснійська мова
24. Черногорська мова	24. Черногорська мова
25. Албанська мова	25. Албанська мова
26. Грецька мова	26. Грецька мова
27. Турецька мова	27. Турецька мова
28. Арабська мова	28. Арабська мова
29. Перська мова	29. Перська мова
30. Індонезійська мова	30. Індонезійська мова
31. В'єтнамська мова	31. В'єтнамська мова
32. Лаоська мова	32. Лаоська мова
33. М'янмська мова	33. М'янмська мова
34. Тибетська мова	34. Тибетська мова
35. Монгольська мова	35. Монгольська мова
36. Корейська мова	36. Корейська мова
37. Японська мова	37. Японська мова
38. Китайська мова	38. Китайська мова
39. Вієтнамська мова	39. Вієтнамська мова
40. Лаоська мова	40. Лаоська мова
41. М'янмська мова	41. М'янмська мова
42. Тибетська мова	42. Тибетська мова
43. Монгольська мова	43. Монгольська мова
44. Корейська мова	44. Корейська мова
45. Японська мова	45. Японська мова
46. Китайська мова	46. Китайська мова
47. Вієтнамська мова	47. Вієтнамська мова
48. Лаоська мова	48. Лаоська мова
49. М'янмська мова	49. М'янмська мова
50. Тибетська мова	50. Тибетська мова
51. Монгольська мова	51. Монгольська мова
52. Корейська мова	52. Корейська мова
53. Японська мова	53. Японська мова
54. Китайська мова	54. Китайська мова
55. Вієтнамська мова	55. Вієтнамська мова
56. Лаоська мова	56. Лаоська мова
57. М'янмська мова	57. М'янмська мова
58. Тибетська мова	58. Тибетська мова
59. Монгольська мова	59. Монгольська мова
60. Корейська мова	60. Корейська мова
61. Японська мова	61. Японська мова
62. Китайська мова	62. Китайська мова
63. Вієтнамська мова	63. Вієтнамська мова
64. Лаоська мова	64. Лаоська мова
65. М'янмська мова	65. М'янмська мова
66. Тибетська мова	66. Тибетська мова
67. Монгольська мова	67. Монгольська мова
68. Корейська мова	68. Корейська мова
69. Японська мова	69. Японська мова
70. Китайська мова	70. Китайська мова
71. Вієтнамська мова	71. Вієтнамська мова
72. Лаоська мова	72. Лаоська мова
73. М'янмська мова	73. М'янмська мова
74. Тибетська мова	74. Тибетська мова
75. Монгольська мова	75. Монгольська мова
76. Корейська мова	76. Корейська мова
77. Японська мова	77. Японська мова
78. Китайська мова	78. Китайська мова
79. Вієтнамська мова	79. Вієтнамська мова
80. Лаоська мова	80. Лаоська мова
81. М'янмська мова	81. М'янмська мова
82. Тибетська мова	82. Тибетська мова
83. Монгольська мова	83. Монгольська мова
84. Корейська мова	84. Корейська мова
85. Японська мова	85. Японська мова
86. Китайська мова	86. Китайська мова
87. Вієтнамська мова	87.

I. Графік навчального процесу

курс	вересень					жовтень				листопад				грудень				січень					лютий					березень					квітень					травень					червень					липень					серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Д	Д	Д	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	П	П	П	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	А	А													
V	Теоретичне навчання													П	Практика					С	Екзаменаційна сесія										К	Канікули					Д	Державна підсумкова атестація																			

II. Зведені дані про бюджет часу, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Всього
	140	7	11	5	37	200
I	40	0	0	0	12	52
II	36	0	1	3	12	52
III	34	3	4	0	11	52
IV	30	4	6	2	2	44

III. Практика

Назва практики	Сем.	ECTS
Навчальна практика		
Зимовий та літній табірний збір	4, 6	6
Педагогічна практика		
І практика з виховної роботи	4-5	5
Пробна практика	6-7	8
Пробна практика з додаткової кваліфікації	6-7	2
Переддипломна практика	8	6

IV. Атестація

Державна підсумкова атестація	
Порядок, форми проведення і перелік навчальних предметів, з яких проводиться державна підсумкова атестація, визначає Міністерство освіти і науки України	4
Атестація здобувачів фахової передвищої освіти	
Кваліфікаційний іспит	8

V. План навчального процесу

№ п/п	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах			Загальний обсяг				Аудиторних				Самостійна робота	У тому числі, підготовка до екзамену	Розподіл за курсами і семестрами																
					екзамени	заліки	курсові роботи	к-ть годин	За ОПП кредити національні	ОПП		Всього			у тому числі			I курс		II курс				III курс				IV курс			
		за навчальним планом		лекції						практичні, семінарські	лабораторні				семестр																
		Кредити	Години																												
															кількість навчальних тижнів																
		17	23	17	19	16	18	16	14																						
кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Обов'язкові освітні компоненти																															
Підготовка за програмою профільної середньої освіти																															
1.	Базові предмети																														
1.1.	Українська мова				205				205	68	137				2	2	4	3													
1.2.	Українська література				152				152	92	60				2	2	2	2													
1.3.	Зарубіжна література				80				80	46	34				2	2															
1.4.	Іноземна мова				152				152		152				2	2	2	2													
1.5.	Історія: Україна і світ в т.ч. Історія України*				211				211	148	63				2	3	3	3													
1.6.	Громадянська освіта: в т.ч. основи правознавства*				80				80	40	40				2	2															
									46	24	22																				
1.7.	Математика (алгебра і початки аналізу та геометрія)				253				253	72	181				3	4	2	4													
1.8.	Природничі науки в т.ч. основи екології*				281				281	144	137				4	3	4	4													
									20	12	8																				
1.9.	Фізична культура				266				266		266				2	2	2	2													
															2	2	2	2													
	в т.ч. легка атлетика								76		76																				
	в т.ч. гімнастика								76		76																				
1.10.	Захист України				114				114	52	62				2	2	2														
	в т.ч. основи медичних знань*								34	18	16																				
2.	Профільні предмети і спеціальні курси																														
2.1	Біологія				190				190	100	90					2	4	4													
	в т.ч. анатомія людини*								68	36	32																				
	в т.ч. загальна фізіологія*								72	38	34																				
2.2	Спецкурс "Географія"				38				38	8	30							2													
2.3	Спецкурс "Удосконалення спортивної майстерності"* (підгрупи)				304				152		152				2	2	2	2													
3.	Вибірково-обов'язкові предмети																														
3.1	Інформатика (підгрупи)				220				110		110				2	1	2	1													
3.2	Технології				110				110	44	66				3	1	1	1													
	в т.ч. вступ до спеціальності*								34	16	18																				
	Всього фінансується				2656				2394																						
	Тижневе навантаження														30	30	30	30													
	на входить в тижневе навантаження														2	2	2														

Підготовка за освітньо-професійною програмою																														
	Освітні компоненти, які формують загальні компетентності																													
OK1	Українська мова (за професійним спрямуванням)		8Д			2	2	60	42	16	26		18																2	3
OK2	Історія України*	5				3	3	90	32	16	16		58	30							1,5		1,5	2						
OK3	Іноземна мова`		8 Д			6	6	180	128		128		52									1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2	
OK4	Основи філософських знань	7				3	3	90	48	28	20		42	30												3	3			
OK5	Соціологія		8			1,5	1,5	45	28	16	12		17															1,5	2	
OK6	Культурологія		8 Д			1,5	1,5	45	28	14	14		17															1,5	2	
OK7	Економічна теорія		2 Д			2,5	2,5	75	46	24	22		29				2,5	2												
OK8	Основи правознавства*		2 Д			2,5	2,5	75	46	24	22		29				2,5													
OK9	Анатомія людини*		3 Д			4	4	120	68	36	32		52						4											
OK10	Загальна фізіологія*		4 Д			5	5	150	76	40	36		74							5										
OK11	Вікова фізіологія	5				2,5	2,5	75	32	18	14		43	30								2,5	2							
OK12	Основи медичних знань*		3			2,0	2,0	60	34	18	16		26						2,0											
OK13	Екологія*		4 Д			1,5	1,5	45	20	12	8		25							1,5										
	Освітні компоненти, які формують спеціальні компетентності																													
OK14	Психологія	5				5	5	150	104	52	52		46	30					1,5	2	2	2	1,5	2						
OK15	Педагогіка	8				7,5	7,5	225	147	76	71		78	30						1,5	1	1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2	
OK16	Вступ до спеціальності*		1 Д			2	2	60	34	18	16		26		2,0															
OK17	Основи інклюзивного навчання		7			1,5	1,5	45	32	8	24		13													1,5	2			
OK18	Методика виховної роботи		4 Д			2,0	2	60	38	16	22		22							2	2									
OK19	Технічні засоби навчання і методика їх застосування на заняттях з фізичної культури		7			1,5	1,5																							

OK32	Навчальна практика (зимовий та літній табірний збір)		4, 6, 6			6	6	180									2				4								
OK33	Педагогічна практика																												
OK33.1	Практика з виховної роботи		5 Д			5	5	150									2,5		2,5										
OK33.2	Пробна практика		7 Д			8	8	240													4		4						
OK33.3	Переддипломна практика		8 Д			6	6	180																	6				
OK34	Курсова робота			8		1	1	30																	1				
OK35	Атестація	8				1	1	30																	1				
	Всього / Кредитів / Тижневе навантаження	12	30	1		143,5	143,5							4	0	7	2	9,5	2	21,5	6	23	24	26	23	27,5	28	25	23
Вибіркові освітні компоненти																													
BK1	Основи картографії і топографії / Спортивне орієнтування		4			2,0	2,0	60	38	8	30		22						2										
BK2	Основи педагогічної майстерності (практикум) / Основи професійно-педагогічного спілкування (практикум)		8			1,0	1	30	28	8	20		2													1	2		
BK3	Лижний спорт з методикою викладання / Ковзанярський спорт з методикою викладання		6			3,0	3	90	68	12	56		22							1,5	2	1,5	2						
BK4	Плавання з методикою викладання / Технології оздоровчо-дозвілєвої роботи в дитячих таборах		6 Д			1,5	1,5	45	36	12	24		9								1,5	2							
BK5	Спортивна метрологія / Основи суддівства спортивних змагань		8			1,0	1	30	14	8	6		16													1	1		
BK6	Основи ритміки та хореографії / Практикум з бадмінтону		7			1,5	1,5	45	32	0/8	32/24		13												1,5	2			
BK7	Удосконалення спортивної майстерності (загальна фізична підготовка / за видом спорту)*		4			16,0	16	480	152		152		328		4		4		4		4								
BK8	Вибірковий блок 1. Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу)"																												
BK8.1	Теорія і технологія організації занять в тренажерному комплексі (залі)		5Д			2,0	2	60	32	16	16		28							2	2								
BK8.2	Сучасні фітнес-технології (практикум)		6 Д			2,0	2	60	54	12	42		6								2	3							
BK8.3	Оздоровчо-рекреаційні технології		8			1,5	1,5	45	28	18	10		17													1,5	2		
BK8.4	Основи дієтології		5 Д			1,5	1,5	45	32	18	14		13							1,5	2								
BK8.5	Основи персонального тренінгу / Основи масажу		8			1,5	1,5	45	28	12	16		17													1,5	2		
BK8.6	Пробна практика з додаткової кваліфікації		7			2,0	2,0	60														1		1					
	Всього / Кредитів / Тижневе навантаження		13			36,5	36,5							4		4		4		6		5	6	6	7	2,5	2	5,0	7
BK9	Вибірковий блок 2. Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Організатор позакласної і позашкільної фізкультурно-оздоровчої роботи"																												
BK9.1	Фізіологія рухової діяльності		5 Д			2,0	2	60	32	16	16		28							2	2								

ВК9.2	Технології фізкультурно-оздоровчої роботи (практикум)		6 Д			2,0	2	60	54	16	38		6									2	3						
ВК9.3	Організація та суддівство змагань із зимових видів спорту		8			1,5	1,5	45	28	12	16		17													1,5	2		
ВК9.4	Організація та суддівство змагань із легкої атлетики		5 Д			1,5	1,5	45	32	18	14		13						1,5	2									
ВК9.5	Організація та суддівство змагань із спортивних та рухливих ігор		8			1,5	1,5	45	28	12	16		17													1,5	2		
ВК9.6	Пробна практика з додаткової кваліфікації		7			2,0	2,0	60													1		1						
	Всього / Кредитів / Тижневе навантаження		13			36,5	36,5							4		4		4		6		5	6	6	7	2,5	0	5	5
	Разом за освітньо-професійною програмою	12	43	1		180	180							8		11		13,5		27,5		28		32		30		30	