"ЗАТВЕРДЖУЮ"
В.о.директора
О.І. Меньшиндк
"19" травня 2025 року
Розглянуто і схвалено
на засіданні педагогічної ради
(протокол № 6
від "19" травня 2025 року)

Комунальний заклад
"Прилуцький гуманітарно-педагогічний фаховий коледж імені Івана Франка"
Чернігівської обласної ради

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки	**фахового молодшого бакалавра**	Освітня кваліфікація	**фаховий молодший бакалавр з середньої освіти за предметною спеціальністю «Фізична культура»**
Галузь знань	**А Освіта / Педагогіка**	Професійна кваліфікація	**Вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти**
Спеціальність	**А4.11 Середня освіта (Фізична культура)**		
Предметна спеціальність	**А4.11 Фізична культура**	Додаткова кваліфікація	**"Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу)" / "Організатор позакласної і позашкільної фізкультурно-оздоровчої роботи**
Освітньо-професійна програма	**Середня освіта (Фізична культура)**		
Форма навчання	**денна**	Термін навчання	**3 роки 10 місяців**
Рік вступу: 2025-2026		На основі	**базової середньої освіти**

І. Графік навчального процесу

курси	вересень					жовтень				листопад				грудень				січень					лютий				березень					квітень				травень				червень					липень				серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Д	Д	Д	Т	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	П	П	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	А	А								

Т Теоретичне навчання **П** Практика **С** Екзаменаційна сесія **К** Канікули **Д** Державна підсумкова атестація **А** Атестація

ІІ. Зведені дані про бюджет часу, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Всього
	141	7	11	5	36	200
I	40	0	0	0	12	52
II	37	0	1	3	11	52
III	34	3	4	0	11	52
IV	30	4	6	2	2	44

ІІІ. Практика

Назва практики	Сем.	ЄКТС
Навчальна практика		
Зимовий та літній табірний збір	4, 6	6
Педагогічна практика		
Практика з виховної роботи	4-5	5
Пробна практика	6-7	8
Пробна практика з додаткової кваліфікації	6-7	2
Переддипломна практика	8	6

IV. Атестація

Державна підсумкова атестація	
Порядок, форми проведення і перелік навчальних предметів, з яких проводиться державна підсумкова атестація, визначає Міністерство освіти і науки України	4
Атестація здобувачів фахової передвищої освіти	
Кваліфікаційний іспит	8

V. План навчального процесу

№ п/п	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах			Загальний обсяг										Розподіл за курсами і семестрами															
					ПЗСО	ОПП			Аудиторних				Самостійна робота	У тому числі, підготовка до екзамену	I курс				II курс				III курс				IV курс			
							за навчальним планом			у тому числі					семестр															
															1		2		3		4		5		6		7		8	
															кількість навчальних тижнів															
															17		23		17		20		16		18		16		14	
		екзамени	заліки	курсові роботи	к-ть годин	За ОПП кредити національні	Кредити	Години	Всього	лекції	практичні, семінарські	лабораторні			кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин	кредитів	годин
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Обов'язкові освітні компоненти																														
Підготовка за програмою профільної середньої освіти																														
1.	**Базові предмети**																													
1.1.	Українська мова				208				208	68	140					2		2		4		3								
1.2.	Українська література				154				154	92	62					2		2		2		2								
1.3.	Зарубіжна література				80				80	46	34					2		2												
1.4.	Іноземна мова				154				154		154					2		2		2		2								
1.5.	Історія: Україна і світ				214				214	148	66					2		3		3		3								
	в т.ч. Історія України*								/ 40	20	20											/ 2								
1.6.	Громадянська освіта:				80				80	40	40					2		2												
	в т.ч. основи правознавства*								/ 46	24	22																			
1.7.	Математика (алгебра і початки аналізу та геометрія)				257				257	72	185					3		4		2		4								
1.8.	Природничі науки				285				285	144	141					4		3		4		4								
1.9.	Фізична культура*				282				282		282					2		2		2		2,5								
																/ 2		/ 2		/ 2										
	в т.ч. Легка атлетика з методикою викладання*								/ 42		42							/1		/1		/1								
	в т.ч. Гімнастика з методикою викладання*								/ 28		28							/1		/1		/1								
1.10.	Захист України				140				140	64	76					2		2		2		1,5								
	в т.ч. основи медичних знань*								/ 34	18	16									/2										
2.	**Профільні предмети і спеціальні курси**																													
2.1	Біологія				194				194	100	94							2		4		4								
	в т.ч. Основи здоров'я та здорового способу життя*								/ 46									/2												
	в т.ч. Анатомія людини*								/ 68											/4										
	в т.ч. Загальна фізіологія*								/ 80													/4								
2.2	Спецкурс "Географія"				40				40	20	20											2								
2.3	Спецкурс "Удосконалення спортивної майстерності"*				154				154		154					2		2		2		2								
3.	**Вибірково-обовязкові предмети**																													
3.1	Інформатика (підгрупи)				222				111		111					2		1		2		1								
3.2	Технології				111				111	44	67					3		1		1		1								
	в т.ч. вступ до спеціальності*				/ 34				/ 34	16	18					/2														
	Всього фінансується				**2575**				**2464**																					
	Тижневе навантаження															**30**		**30**		**30**		**30**								
	на входить в тижневе навантаження															**2**		**2**		**2**		**2**								

	Підготовка за освітньо-професійною програмою																													
	Освітні компоненти, які формують загальні компетентності																													
ОК1	Українська мова (за професійним спрямуванням)		8Д			2	2,0	60	35	12	23		25																2	2,5
ОК2	Історія України*	5				4	4,0	120	72	36	36		48	30							2,5		1,5	2						
ОК3	Іноземна мова		8 Д			6,5	6,5	195	128		128		67										1,5	2	2	2	1,5	2	1,5	2
ОК4	Основи філософських знань	7				4	4,0	120	64	32	32		56	30													4	4		
ОК5	Культурологія		8 Д			2	2,0	60	28	14	14		32																2	2
ОК6	Економічна теорія		2 Д			3	3,0	90	46	24	22		44				3	2												
ОК7	Основи правознавства*		2 Д			3	3,0	90	46	24	22		44				3													
ОК8	Основи здоров'я та здорового способу життя*		2 Д			3	3,0	90	46	24	22		44				3													
ОК9	Анатомія людини*		3 Д			5	5,0	150	68	36	32		82						5											
ОК10	Загальна фізіологія*		4 Д			5	5,0	150	80	40	40		70								5									
ОК11	Вікова фізіологія	5				3	3,0	90	48	24	24		42	30									3	3						
ОК12	Основи медичних знань*		3			3	3,0	90	34	18	16		56						3											
	Освітні компоненти, які формують спеціальні компетентності																													
ОК13	Психологія	5				6	6,0	180	106	54	52		74	30					2,5	2	2	2	1,5	2						
ОК14	Педагогіка	8				9	9,0	270	165	82	83		105	30					1,5	1	1,5	1	1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	2
ОК15	Вступ до спеціальності*		1 Д			2	2,0	60	34	18	16		26		2,0															
ОК16	Основи інклюзивного навчання		7			2,0	2,0	60	32	8	24		28														2	2		
ОК17	Технології виховної і позакласної фізкультурно-оздоровчої роботи		4 Д			2,5	2,5	75	34	16	18		41						2,5	2										
ОК18	Технічні засоби навчання і методика їх застосування на заняттях з фізичної культури		7			2,0	2,0	60	32	4	28		28														2	2		
ОК19	Теорія і методика фізичного виховання	8				9	9,0	270	162	82	80		108	30							1,5	1	2	2	1,5	2	1,5	2	2,5	3
ОК20	Історія фізичної культури		8 Д			2	2,0	60	35	18	17		25																2	2,5
ОК21	Рухливі ігри з методикою викладання		6 Д			3	3,0	90	54	24	30		36												3	3				
ОК22	Спортивні ігри з методикою викладання:																													
ОК22.1	*Баскетбол з методикою викладання*	6				4	4,0	120	68	8	60		52	30									2	2	2	2				
ОК22.2	*Волейбол з методикою викладання*	6				4	4,0	120	68	8	60		52	30									2	2	2	2				
ОК22.3	*Гандбол з методикою викладання*		5 Д			2	2,0	60	32	8	24		28										2	2						
ОК22.4	*Футбол з методикою викладання*		6 Д			2	2,0	60	36	8	28		24												2	2				
ОК22.5	*Настільний теніс з методикою викладання*		8 Д			2	2,0	60	32	4	28		28														2	2		
ОК23	Легка атлетика з методикою викладання*	8				10	10,0	300	200	24	134		100	30			1		1		1		2	3	2	2	1,5	2	1,5	3
ОК24	Гімнастика з методикою викладання*	8				9	9,0	270	170	22	120		100	30			1		1		1		1,5	2	1,5	2	1,5	2	1,5	3
ОК25	Адаптивне фізичне виховання		8 Д			3	3,0	90	44	20	24		46														1,5	1	1,5	2
ОК26	Безпека життєдіяльності та охорона праці	7				4	4,0	120	64	32	32		56	30													4	4		
ОК27	Туризм і турпохід		6			2	2,0	60	36	16	20		24												2	2				
ОК28	Фізичне виховання (ПСМ) позакредитний освітній компонент		8					204			204		204											/ 2		/ 2		/ 2		/ 2
ОК29	Навчальна практика (зимовий та літній табірний збір)		4, 6, 6			6	6,0	180													2				4					
ОК30	Педагогічна практика																													

ОК30.1	Практика з виховної роботи		5 Д			5	5,0	150													3		2							
ОК30.2	Пробна практика		7 Д			8	8,0	240																	4	4	4	2		
ОК30.3	Переддипломна практика		8 Д			6	6,0	180																					6	
ОК31	Курсова робота			8		1	1,0	30																					1	
ОК32	Атестація	8				1	1,0	30																					1	
	Всього / Кредитів / Тижневе навантаження	12	27	1		**150**	**150,0**								**2**	**0**	**11**	**2**	**16,5**	**5**	**19,5**	**4**	**22,5**	**24**	**27,5**	**25,0**	**27,0**	**27**	**24**	**22**
	Вибіркові освітні компоненти																													
ВК1	Основи картографії і топографії* / Спортивне орієнтування*		4			3,0	3,0	90	40	20	20		50								3									
ВК2	Спортивна реабілітація / Технології психоемоційної підтримки учасників освітнього процесу		8			3,0	3	90	56	28	28		34																3	4
ВК3	Біомеханіка та спортивна метрологія / Основи ритміки та хореографії		5			2,0	2	60	32	16/0	16/32		28										2	2						
ВК4	Лижний спорт з методикою викладання / Плавання з методикою викладання		6 Д			2	2	60	36	12	24		24												2	2				
ВК5	Основи професійно-педагогічного спілкування (практикум) / Практикум з бадмінтону		7			2,0	2,0	60	32	8	24		28														2	2		
ВК6	Удосконалення спортивної майстерності (загальна фізична підготовка / за видом спорту)*		4			8	8	240	152		152		88		2		2		2		2									
ВК7	**Вибірковий блок 1. Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу)"**																													
ВК7.1	Теорія і технологія організації занять в тренажерному комплексі (залі)		5Д			2,0	2	60	32	16	16		28										2	2						
ВК7.2	Фітнес та сучасні оздоровчо-рекреаційні технології		6Д			3,0	3	90	68	24	44		22										1,5	2	1,5	2				
ВК7.3	Основи дієтології		8 Д			1,5	1,5	45	28	14	14		17																1,5	2
ВК7.4	Основи персонального тренінгу / Основи масажу		8			1,5	1,5	45	28	12	16		17																1,5	2
ВК7.5	Пробна практика з додаткової кваліфікації		7			2,0	2,0	60																	1	1	1	1		
	Всього / Кредитів / Тижневе навантаження		11			**30,0**	**30,0**								**2**		**2**		**2**		**5**		**5,5**	**6**	**4,5**	**5**	**3**	**3**	**6,0**	**8**
ВК8	**Вибірковий блок 2. Освітні компоненти додаткової кваліфікації "Організатор позакласної і позашкільної фізкультурно-оздоровчої роботи"**																													
ВК8.1	Організація фізкультурно-оздоровчої роботи та дозвілля учнів		5 Д			2,0	2	60	32	16	16		28										2	2						
ВК8.2	Технології формування здорового способу життя		6 Д			3,0	3	90	68	24	44		22										1,5	2	1,5	2				
ВК8.3	Організація та суддівство спортивних змагань		8			3,0	3	90	56	24	32		34																3	4
ВК8.4	Пробна практика з додаткової кваліфікації		7			2,0	2,0	60																	1	1	1	1		
	Всього / Кредитів / Тижневе навантаження		10			**30,0**	**30,0**								**2**		**2**		**2**		**5**		**5,5**	**6**	**4,5**	**5**	**3**	**3**	**6**	**8**
	Разом за освітньо-професійною програмою	**12**	**38/37**	**1**		**180**	**180**								**4**		**13**		**18,5**		**24,5**		**28**		**32**		**30**		**30**	